

高い治療の成功率と患者満足のために

漏洩ゼロをめざす ラバーダム防湿パーフェクトテクニック

Chapter1 ラバーダム防湿の導入にあたって 概論

- ① **ラバーダム防湿の目的と利点**
 - 1-1 ラバーダム防湿の歴史：それは約150年前から始まった
 - 1-2 ラバーダム防湿の利点：単なる「防湿」と思っていないか？
- ② **ラバーダム防湿のエビデンス**
 - 2-1 歯内療法でのエビデンス：治療結果に有意差あり
 - 2-2 修復治療でのエビデンス：好条件での作業が可能
- ③ **ラバーダム防湿の日本での使用率と今日の傾向**
 - 3-1 日本では…：使用率はまだまだ低い、着実に増加しつつある
 - 3-2 海外では…
 - 3-3 増加しつつある日本での使用率

Chapter2 ラバーダム防湿への理解を促すための患者への説明法

- ① **患者への説明の流れ**
 - 1-1 患者に不安を与えず、かつ、必要事項を確認することが大事
 - ② **患者へのトーク例【根管治療編】**
 - ③ **患者へのトーク例【修復治療編】**
- 【コラム1】「患者が嫌がる？」。ひるむことなかれ！
患者との意識差はこれだけある！

Chapter3 ラバーダム防湿に必要な器材と選択基準

- ① **ラバーダム防湿に必要な器具器材**
 - 1-1 使用器具一覧
- ② **クランプフォーセップス、ラバーダムフレームの選択基準**
 - 2-1 クランプフォーセップス
 - 2-2 ラバーダムフレーム
- ③ **ラバーダムシート、ラバーダムパンチの選択基準**
 - 3-1 ラバーダムシート
 - ◆筆者のラバーダムセレクション
 - 3-2 ラバーダムパンチ
- ④ **ラバーダムクランプの種類と特徴、選択基準**
 - 4-1 ラバーダムクランプの種類
 - 4-2 ラバーダムクランプの選択基準
 - 4-3 特殊なクランプ
- ⑤ **シーリング材の種類と選択基準**
- ⑥ **デンタルフロスの種類と選択基準**

【コラム2】ラバーダム防湿時に麻酔は必要か？
【コラム3】ラバーダム防湿時にバイトブロック、排唾管は使用するべきか？
◆私の工具箱

Chapter4 ラバーダム防湿テクニック 単独歯へのラバーダム

- 単独歯・有翼鉤編**
- ① **有翼鉤を用いたラバーダム防湿**
 - 1-1 前準備
 - 1-2 手順に沿った重要ポイント
 - 【ADVICE!】クランプの試着時の痛みを和らげるには…
 - 【ADVICE!】鼻呼吸できない患者にラバーダム防湿は「不可能」はホント？
- 単独歯・無翼鉤編**
- ① **無翼鉤を用いたラバーダム防湿**
 - 1-1 有翼鉤とここだけやり方変更！
 - 1-2 無翼鉤を用いたラバーダム防湿
 - A. クランプをラバーダムシートに装着して行う方法
 - B. クランプを歯にかけたままラバーダムシートをかける方法
 - 2-1 有翼鉤とここだけやり方変更！
 - ◆前歯部用無翼鉤のかけ方
 - 【ADVICE!】ラバーダム防湿をかける時間の目安は？ 目標 1、2分

Chapter5 ラバーダム防湿テクニック 根管治療・修復治療でのラバーダム

- ① **根管治療時のラバーダム防湿に必要な2つの工夫**
 - 1-1 工夫1：隔壁作製の必要とポイント
 - 1-2 工夫2：隔壁作製時にテンポラリーークラウンを入れるか、入れないか？
- ② **修復物の接着操作時のラバーダム防湿**
 - 2-1 修復範囲と防湿範囲の選択のしかた
 - 2-2 接着操作時のラバーダム防湿の利点
 - 2-3 効率的に歯肉圧排をしよう！

Chapter6 ラバーダム防湿テクニック 多数歯へのラバーダム

- 臼歯部多数歯編**
- ① **臼歯部多数歯へのラバーダム防湿**
 - 1-1 前準備
 - 1-2 単独歯の場合とここだけやり方変更！
- 前歯部多数歯編**
- ① **前歯部多数歯へのラバーダム防湿**
 - 1-1 単独歯の場合とここだけやり方変更！
 - ② **ワーキングエリアを考慮した多数歯防湿（臼歯～前歯）**
 - 2-1 作業エリア確保をまずは考えよ！

Chapter7 番外編 こんな時どうする？

- ① **こんな時どうする？ 歯列不正がある時**
- ② **こんな時どうする？ 欠損歯がある**
- ③ **こんな時どうする？ ブリッジの時**

Chapter8 付録

主要3社の部位別クランプとピークの幅早見表
クランプ早見表（1本にかけられるならこれ！、多数歯ならこれ！、特殊ケースはこれ!!）

【編じ込み特別付録】
MT Rubber Dam Template（筆者オリジナル）の特徴と使い方

注文票		
品名	税抜価格	冊数
漏洩ゼロをめざす ラバーダム防湿パーフェクトテクニック	6,300円	冊

インターアクション株式会社
東京都武蔵野市境南町 2-13-1-202
TEL 070-6563-4151 FAX 042-290-2927
http://interaction.jp

マニュアル的解説と動画で学べるから 診療室への導入もスムーズ!



その理由は
本チラシ中面へ

漏洩ゼロをめざす ラバーダム防湿 パーフェクト テクニック

Rubber Dam Moisture Control Perfect Technique

著 辻本 真規

A4版 152ページ
6,300円 [税別]

全国の歯科材料店、シエン社、書店、アマゾンなどで
お求めいただけます。

ラバーダム防湿は世界標準治療の証!

なぜなら 治療に関わるエビデンスを見ても…

歯内治療後、平均3.43年の累積生存率に有意差あり (Po-Yen Linら、2014)。 →

歯内治療後の痛みの継続の原因の87.7%がラバーダム防湿不使用のケース (Abbottら、1994) という調査結果があります。

Survival probability

Months of observation

--- RCT without rubber dam — RCT with rubber dam

しかも 患者さんの意識も…

ラバーダム体験のある被験者の92%が今後もそれを望んでいます。しかも、「安心感がある」は73%! (佐々木ら、2006)。

	研修医群の患者	医局員群の患者	患者合計
ラバーダムを装着して診療してほしい	91	92	92
できればラバーダムを装着して診療してほしい	7	6	6
ラバーダムはしないでほしい	1	2	2

