

CHAPTER1 開業準備を始める前に

- 1 卒業したら大学院に残る？ 歯科医院に就職？
 - 1. 進路を決めてからでは遅い！ メリットで成長！ デメリットには対策をしよう
 - 【マンガ】 僕が開業を決めるまで：あお歯科の場合
- 2 自分はどうな歯科医院をプロデュースしたいのか？ 理想と現実の間で躓かないために
 - 1. 開業計画書を書こう
 - column1 新規開業で自費の歯科医院って可能？
 - 2. 親の歯科医院を継承するメリット・デメリット
 - 3. 新規開業のメリット・デメリット
 - 4. 配偶者が歯科医師・一般人だとどう違う
 - 【マンガ】 "いよいよ開業するぞ！" その時一般人の妻の反応は？
 - 5. 子供がいつ生まれるかも「歯科医師ライフ」に影響する重要事項
- 3 ここを怠ると、危ない！ 開業のための創業計画づくり
 - 1. どんな歯科医院を作る？そのためにどこでどの程度の規模にする？
 - 2. 開業希望地の物件相場をさぐれ
 - 3. 開業希望地周辺の歯科医院の口コミをチェック！
 - 4. 事業計画は厳しめに

CHAPTER2 知って得する！知らない失敗しやすい！ 開業準備のアドバイス

- 1 どんな物件を選ぶ？ それをどう探す？
 - 1. 賃貸店舗には探し方がある
- 2 物件と立地条件の絞り方
 - 1. 都心か？郊外か？
 - column2 郊外と都心で開業したらどう違ってた？
 - 2. 分院展開を視野にいれるなら
- 3 物件は決まった！ 歯科医院設計をどうする？
 - 1. 歯科ディーラーに頼むという事は・・・
 - 2. 設計士さんにだすなら：選び方・アドバイス
- 4 機材調達は どうする？
 - 1. 中古市場、利用できるの？
 - 2. 最初は High & Low で揃えるのも手
- 5 スタッフの求人・採用
 - 1. 求人はどこにだすか？
 - 2. 初任給の相場は？
 - 3. 経験から語る面接のコツ：あお歯科の場合
 - 4. 経験から語る面接のコツ：横浜いわき歯科の場合
 - 5. スタッフマニュアルは必要なの？

6 開業資金の調達：ここに気をつけて

- 1. 賃貸か？購入か？で大きく変わる

CHAPTER3 これを知っていれば安心！ 開業直後に起きてくること

- 1 どんな患者でもウエルカムの歯科医院にはするな
 - 1. 僕たちだって患者を選びたい
 - 2. スタッフと患者の意識を変える歯科医院ブランディング
 - 3. 集患は飛び道具と白兵戦
 - column3 都心と郊外、集患戦略はどう違う？
- 2 将来が見えなくて不安だった開業前の気持ちはプライスレス
 - 1. 将来に向けた考えをまとめるために、スマホの日記アプリやメモアプリを用いて日々思いついたことを記録しよう！
- 3 スタッフのモチベーションを下げないために
 - 1. やる気を引き出すマネジメントが大事
 - 2. 歯科医院が安定したら、新卒採用に舵を切ろう！
 - 3. スタッフをうまく成長させよう！が異なる
- 4 歯科医師会に入った方がいいの？
 - 1. 歯科医師会への入会で可能になること
- 5 Google との付き合い方
 - 1. 唯一の Google 対策は、誠心誠意対応するのみ！
- 6 子供が生まれた 保育園どうする
 - 1. 配偶者、自分の親への根回しを忘れずに！
 - column4 筆者が経験した歯科医師の保活事情
- 7 開業直後から対策しておこう「新規指導」
 - 1. 行政指導である以上、甘く見てはならない
- 8 損失数百万円の失敗から学ぶ
 - 1. 筆者の失敗から
- 9 コロナのような天災が起きたらどうするか
 - 1. 確かな情報を整理し、早期に歯科医院としての対策を打つ

- 番外編 繁盛歯科医院の成功の秘訣を学びに変える 繁盛歯科医院の秘訣とは？
- 1. 歯科ディーラーに聞いてみました
 - 2. 税理士事務所に聞いてみました
 - 3. 外資系メーカーに聞いてみました
 - 4. 地方銀行に聞いてみました

エピローグ 開業後もまだまだ僕らは成長中！

歯科医のための

初めての開業 コンプリートガイド

The Complete Guide to open your own dental office

これ一冊で、開業準備のための情報収集と段取りは万全！

著 青藍一郎 Aiiichiro Ao / 岩城 有希 Yuki Iwaki



筆者の豊富な情報収集と
経験と失敗から学んだ
開業までの珠玉のアドバイス集

開業すべきか、とどまるべきか…、自分の進路の決め方から開業決心後からの開業計画書、資金調達、物件選び、スタッフの採用から給料の決め方、グーグル対策などの開業までの手順に沿っての情報収集法、準備の仕方と開業直後に起きることまでそのすべてにお答えします



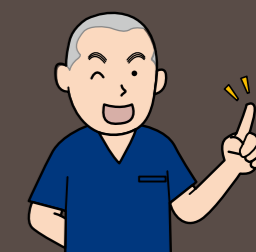
定価：8,250円（本体7,500円＋税）
B5判、128ページ、ISBN 978-4-909066-55-8 C3047

著者プロフィール

Profile

青藍一郎 (あお あいichirou)
東京都・あお歯科院長

岩城 有希 (いわき ゆうき)
神奈川県・横浜いわき歯科院長



注文票

品名	税込価格	冊数
歯科医のための 初めての開業 コンプリートガイド	8,250円	



インターアクション株式会社

東京都武蔵野市境南町 2-13-1-202
TEL 070-6563-4151 FAX 042-290-2927
http://interaction.jp

開業を決めた!

さあ、何から始める? どんなことが起きてくる?

それをクリアするための
アドバイスも満載!

開業を決心したら...

銀行に融資してもらうには
開業計画書が勝負!

開業後に起きてくること“あるある”

開業を決めるまで：お歯科の場合

開業を決めるまで：お歯科の場合

「開業を決めた!」
「開業を決めた!」
「開業を決めた!」

「開業を決めた!」
「開業を決めた!」
「開業を決めた!」

「開業を決めた!」
「開業を決めた!」
「開業を決めた!」

「開業を決めた!」
「開業を決めた!」
「開業を決めた!」

まずは妻や両親、
周囲の人の理解と協力を仰ぐ

あお歯科が銀行融資申込時に提出した
『開業計画書』

銀行に融資してもらうには開業計画書が勝負!

開業計画書の重要性

銀行は開業計画書から、開業者の経営能力や返済能力を判断します。

開業計画書には、開業の目的、経営方針、資金計画、リスク管理などが記載されます。

開業計画書を作成する際のポイント

① 開業の目的と経営方針を明確にする

② 資金計画を詳細に作成する

③ リスク管理策を具体的に示す

④ 開業後の見込みを客観的に示す

8 損失数百万円の失敗から学ぶ

1. 筆者の失敗から

「筆者は経験に学び、買手は歴史に学ぶ」という言葉があるが、筆者（岩瀬）は当然前者のほうで、失敗は高い目にあわないと分からないタイプの人間である。開業後の1年を今（開業後5年経ち）振り返ると開業初期と異なり、無駄が多すぎると多く、累計損失額を計算すると数百万円の赤字。こうした失敗の起こった背景と結果、対策を共有することにより読者の買手の方々の参考になれば幸甚である。

① 買ったけど使わない器材

開業時は安く買ってきたが、金銭感覚が麻痺するため、勤務医時代に買ってきた器材が、開業後にはほとんど使わなかった。器材の購入は、開業初期には必要だが、開業後には必ずしも必要ではない。器材の購入は、開業初期には必要だが、開業後には必ずしも必要ではない。

② 診察器材は基本的に開業時に使うものにする

診察器材は基本的に開業時に使うものにする。必要があればあとで買定することの方がいい。

③ 開業前に1回回っている名古歯科の歯科医師のディラー担当者

開業前に1回回っている名古歯科の歯科医師のディラー担当者。開業後に入社したので開業の準備でその人に依頼、期待通りの働きをしてくれた。開業後は開業初期、同ディラーの神奈川支店の担当者につきまわす。器材の見直しは全てその人におまかせした。あると別のディラー2社が営業にきたので相談もしてもらった。開業初期にディラーのリストが欲しいところ、なかなか見つからなかった。ディラーのリストを提出して、他社と価格を比較して価格が高かった。

結構失敗してます...

外部の意見はプレシャスです

いよいよ開業準備スタート!

良い物件があったら迅速に動け

無理のない
機材調達が
大事

方法1 自力で物件を探す方法：ネットで探す

筆者（青笹一郎）は自力で物件を見つけた!

開業地の賃貸情報を探る毎日チェック!

筆者（青笹一郎）は自力で物件を見つけた。開業地の賃貸情報を探る毎日チェック! 筆者（青笹一郎）は自力で物件を見つけた。開業地の賃貸情報を探る毎日チェック!

開業地の賃貸情報を探る毎日チェック!

筆者（青笹一郎）は自力で物件を見つけた。開業地の賃貸情報を探る毎日チェック!

開業地の賃貸情報を探る毎日チェック!

筆者（青笹一郎）は自力で物件を見つけた。開業地の賃貸情報を探る毎日チェック!

4 機材調達はどうする?

1. 中古市場、利用できる?

中古市場の中古機材は、開業初期には非常に有効である。中古機材は、開業初期には非常に有効である。中古機材は、開業初期には非常に有効である。

中古市場の中古機材は、開業初期には非常に有効である。中古機材は、開業初期には非常に有効である。中古機材は、開業初期には非常に有効である。

中古市場の中古機材は、開業初期には非常に有効である。中古機材は、開業初期には非常に有効である。中古機材は、開業初期には非常に有効である。

中古市場の中古機材は、開業初期には非常に有効である。中古機材は、開業初期には非常に有効である。中古機材は、開業初期には非常に有効である。

5. スタッフマニュアルは必要なの?

開業初期には、スタッフがスムーズに業務を行えるようにマニュアルを作成することが重要である。開業初期には、スタッフがスムーズに業務を行えるようにマニュアルを作成することが重要である。

開業初期には、スタッフがスムーズに業務を行えるようにマニュアルを作成することが重要である。開業初期には、スタッフがスムーズに業務を行えるようにマニュアルを作成することが重要である。

開業初期には、スタッフがスムーズに業務を行えるようにマニュアルを作成することが重要である。開業初期には、スタッフがスムーズに業務を行えるようにマニュアルを作成することが重要である。

開業初期には、スタッフがスムーズに業務を行えるようにマニュアルを作成することが重要である。開業初期には、スタッフがスムーズに業務を行えるようにマニュアルを作成することが重要である。

マニュアルがあれば便利

7 開業直後から対策しておこう

「新規指導」

1. 行政指導である以上、甘く見てはならない

開業直後から行政指導を受ける可能性がある。開業直後から行政指導を受ける可能性がある。開業直後から行政指導を受ける可能性がある。

開業直後から行政指導を受ける可能性がある。開業直後から行政指導を受ける可能性がある。開業直後から行政指導を受ける可能性がある。

開業直後から行政指導を受ける可能性がある。開業直後から行政指導を受ける可能性がある。開業直後から行政指導を受ける可能性がある。

常日頃から
指導に
備えておこう

2. 歯科医院が安定したら、
新卒採用に舵を切ろう!

経験豊富な歯科衛生士、歯科助手を雇うメリット・デメリット

新卒採用のメリット・デメリット

新社会人の歯科衛生士、歯科助手を雇うメリット・デメリット

新卒採用のメリット・デメリット

新社会人の歯科衛生士、歯科助手を雇うメリット・デメリット

番外編 繁盛歯科医院の成功の秘訣を学びに変える

1. 歯科ディラーに聞いてみました

2. 税理士事務所

3. 外資系メーカー

4. 地方銀行

本書は僕たちの開業ドキュメンタリーでもある!

僕たちの経験に基づき 先生の開業をナビします

