

## Chapter1 ラバーダム防湿の導入にあたって 概論

- 1 ラバーダム防湿の目的と利点
  - 1-1 ラバーダム防湿の歴史：それは約 150 年前から始まった
  - 1-2 ラバーダム防湿の利点：単なる「防湿」と思っていないか？
- 2 ラバーダム防湿のエビデンス
  - 2-1 歯内療法でのエビデンス：治療結果に有位差あり
  - 2-2 修復治療でのエビデンス：好条件での作業が可能
  - 2-3 小児歯科でのシーラント・修復処置
- 3 ラバーダム防湿の日本での使用率と今日の傾向
  - 3-1 日本では…：使用率はまだまだ低い、着実に増加しつつある
  - 3-2 世界各国の使用率の比較

## Chapter2 ラバーダム防湿への理解を促すための患者への説明法

- 1 患者への説明の流れ
  - 1-1 患者に不安を与えず、かつ、必要事項を確認することが大事
- 2 患者へのトーク例【根管治療編】
- 3 患者へのトーク例【修復治療編】
 

【コラム1】ラバーダムは「患者が嫌がる？」は歯科医師の思い込み！

## Chapter3 ラバーダム防湿に必要な器材と選択基準

- 1 ラバーダム防湿に必要な器具器材
  - 1-1 使用器具一覧
- 2 クランプフォーセップス、ラバーダムフレームの選択基準
  - 2-1 クランプフォーセップス
  - 2-2 ラバーダムフレーム
- 3 ラバーダムシート、ラバーダムパンチの選択基準
  - 3-1 ラバーダムシート
    - ◆著者のラバーダムセレクション
  - 3-2 ラバーダムパンチ
  - 3-3 ラバーダムシートに穿孔する穴の大きさはどう決めればよいか？
- 4 ラバーダムクランプの種類と特徴、選択基準
  - 4-1 ラバーダムクランプの種類
  - 4-2 ラバーダムクランプの剛性と安定性
  - 4-3 ラバーダムクランプの選択基準
  - 4-4 特殊なラバーダムクランプ
- 5 シーリング材の種類と選択基準
- 6 デンタルフロスの種類と選択基準
- 7 ラバーダムテンプレートの種類と選択基準
 

【コラム2】ラバーダム防湿時に麻酔は必要か？

【コラム3】ラバーダム防湿時にバイトブロック、排唾管は使用すべきか？

◆私の道具箱

## Chapter4 ラバーダム防湿テクニック 単独歯へのラバーダム

## 単独歯・有翼鉤編

- 1 有翼鉤を用いたラバーダム防湿
  - 1-1 前準備
  - 1-2 手順に沿った重要ポイント
 

【ADVICE!】いちいち面倒という人へ！穴をあけたラバーダムシートを一箱分作っておこう

【ADVICE!】クランプの試適時の痛みを和らげるには…

【ADVICE!】鼻呼吸できない患者にラバーダム防湿は「不可能」はホント？

## 単独歯・無翼鉤編

- 1 無翼鉤を用いたラバーダム防湿 A. クランプをラバーダムシートに装着して行う方法：プラケットテクニック

- 1-1 有翼鉤とここだけやり方変更！
- 2 無翼鉤を用いたラバーダム防湿 B. クランプを歯にかけたままラバーダムシートをかける方法：クランプファーストテクニック
  - 2-1 有翼鉤とここだけやり方変更！
    - ◆前歯部用無翼鉤のかけ方・1
    - ◆前歯部用無翼鉤のかけ方・2

【ADVICE!】ラバーダム防湿をかける時間の目安は？ 目標 1、2 分

## Chapter5 ラバーダム防湿テクニック 根管治療・修復治療でのラバーダム

- 1 根管治療時のラバーダム防湿に必要な 2 つの工夫
  - 1-1 工夫 1：隔壁作製の必要性和ポイント
- 2 支台歯形成後にテンポラリークラウンを入れている歯へのラバーダム防湿
  - 2-1 中間歯の場合
  - 2-2 最後臼歯の場合
- 3 修復物の接着操作時のラバーダム防湿
  - 3-1 修復範囲と防湿範囲の選択のしかた
  - 3-2 接着操作時のラバーダム防湿の利点
  - 3-3 効率的に歯肉圧排をしよう！

## Chapter6 ラバーダム防湿テクニック 多数歯へのラバーダム

## 臼歯部多数歯編

- 1 臼歯部多数歯へのラバーダム防湿
  - 1-1 前準備
  - 1-2 単独歯の場合とここだけやり方変更！
- 2 多数歯防湿でラバーダム防湿を外す時は
 

前歯部多数歯編

  - 1 前歯部多数歯へのラバーダム防湿
    - 1-1 単独歯の場合とここだけやり方変更！
  - 2 多数歯ラバーダム防湿でのアドバンスなクランプ、フロスの使い方
    - 2-1 多数歯防湿時にラバーダムシートの位置をさらに下げたい時には
    - 2-2 フロスの結紮・シングルとダブルの使い分け
    - 2-3 Compound tie・コンパウンド 1 と 2 の使い分け
  - 3 B4 や 4 4 クランプの使用方法
 

多数歯防湿のパターン（前歯・臼歯）

    - 1 ワーキングエリアを考慮した多数歯防湿（臼歯～前歯）
      - 1-1 作業エリア確保をまずは考えよ！
    - 2 ワーキングエリアを考慮した前歯部多数歯防湿のパターン
    - 3 ワーキングエリアを考慮した犬歯、第一小臼歯の多数歯防湿のパターン
    - 4 ワーキングエリアを考慮した臼歯部多数歯防湿のパターン

## 臼歯部・前歯部でクランプの設置が困難な場合編

- 1 スプリットダムテクニック
  - 1-1 ラバーダムのカットの仕方
  - 1-2 前歯部での手順

## Chapter7 番外編 こんな時どうする？

- 1 こんな時どうする？ 歯列不正がある時
- 2 こんな時どうする？ 欠損歯がある
- 3 こんな時どうする？ ブリッジの時

## Chapter0 付録

主要 3 社の部位別クランプとビークの幅早見表



# 漏洩ゼロをめざす ラバーダム防湿パーフェクトテクニック

日本のラバーダム防湿の現状を変えた  
ロングセラー & 決定版

2nd  
edition

漏洩ゼロをめざす  
ラバーダム防湿  
パーフェクト  
テクニック 2nd  
edition  
Rubber Dam Isolation Perfect Technique

著 辻本 真規



本書でしか読めない!

どんな歯でも 口腔内でも  
ラバーダムを素早く 漏れなく  
かけるためのテクニック満載

[著] 辻本 真規 A4判 200ページ 定価：8,580円（税込） ISBN：978-4-909066-60-2

著者プロフィール 辻本 真規

歯学博士。福岡県・辻本デンタルオフィス院長。日本顕微鏡歯科学会認定医・認定指導医、同学会代議員・理事。



どんな歯、どんな口腔内でも  
簡単かつスピーディに  
ラバーダム防湿を行うための  
“本書でしか読めない”  
テクニック満載

ラバーダムの必要性はわかっているけど、  
「これまで詳細なテクニックの情報や  
セミナーがなくて困っていたが、  
この書籍で臨床でのやり方がわかった」  
と新人からベテランまで  
多くの臨床医の方々に大好評!

2nd edition では、  
器材に関する新情報、最新エビデンス、  
さらに多数歯防湿に関する  
詳細なテクニックなど  
新しい内容も大幅に加わりました。

注文票

品名	税込価格	冊数
漏洩ゼロをめざす ラバーダム防湿パーフェクトテクニック 2nd edition	8,580 円	



インターアクション株式会社

東京都武蔵野市境南町 2-13-1-202  
TEL 070-6563-4151 FAX 042-290-2927  
http://interaction.jp



2nd edition

# これ一冊で、ラバーダム防湿テクニックの 何から何までわかります！

ありとあらゆる状況でのテクニック満載

## 患者さんへの説明のポイントがわかる

ラバーダム防湿の必要性を患者さんに説明する時の流れやトークを紹介！

**1 患者への説明の流れ**

**2 患者へのトーク例【根管治療編】**

このページでは、患者さんにラバーダム防湿の必要性を説明する際の具体的な流れと、特に根管治療に関するトークの例が紹介されています。トーク例はQ&A形式で、患者さんの疑問（例えば「なぜラバーダムが必要なのですか？」「痛みが心配です」と）に対して、歯科医師が丁寧に説明する様子が示されています。

## ラバーダム防湿に必要な器材の細かな選択法がわかる

ラバーダム防湿に使用する各種器具の選択基準がわかる！

**2 クランプフォセップ、ラバーダムフレームの選択基準**

**3 ガーダムシート、ガーダムパンチの選択基準**

**4 ラバーダムクラムの種類と特徴、選択基準**

このセクションでは、ラバーダム防湿に不可欠な各種器材の選択基準が詳しく解説されています。クラップフォセップ、ラバーダムフレーム、ガーダムシート、ガーダムパンチ、そしてラバーダムクラムの種類と特徴について、それぞれの特徴と選択基準が図解や写真を交えて説明されています。

単独歯（有翼鉤、無翼鉤）、多数歯防湿（前歯、臼歯部、アドバンスなクランプ、フロスの使い方、ワーキングエリアを考慮したパターン、クランプの設置が困難な場合の設置法）のテクニックが詳細に、ビジュアルに学べる！

**単独歯・有翼鉤編**

手順とお手本がわかる

このページでは、単独歯の有翼鉤の設置手順が詳細に説明されています。手順はステップバイステップで示され、各ステップには具体的な写真や図解が添えられています。また、実際の操作の動画や写真も提供されています。

よくある間違いがわかる

このページでは、ラバーダム防湿の設置時によくある間違いやトラブルについて解説されています。具体的な写真や図解を交えて、なぜそれが間違いなのか、そして正しいやり方とは何かを説明しています。

**1 有翼鉤を用いたラバーダム防湿**

手順に沿った重要ポイントを提示

このページでは、有翼鉤を用いたラバーダム防湿の手順が示されています。重要なポイントが強調されており、具体的な写真や図解を交えて説明されています。

**3 修復物の接着操作時のラバーダム防湿**

根管治療、修復治療時のテクニックも解説

このページでは、修復物の接着操作時のラバーダム防湿のテクニックが解説されています。根管治療や修復治療時の具体的な状況に応じたテクニックが紹介されています。

## こんな時どうする？への対応策やクランプとピックの早見表もついています！

**？ 歯列不正がある時**

**？ 欠損歯がある時**

このページでは、歯列不正や欠損歯がある場合のラバーダム防湿の対応策が紹介されています。具体的な状況に応じたテクニックや注意点について説明されています。

**表1 目的別クランプとピックの早見表**

クランプ/ピックの種類	特徴	適用部位
標準型クランプ	汎用性が高い	前歯、臼歯部
アドバンスクランプ	複雑な形状に対応	臼歯部、前歯
ピック	狭小スペースに適合	前歯、臼歯部