無理なくできる
GP矯正治療導入マニュアル

著 寺本 清峰

はじめに

筆者が開業して13年、歯科医師になって20年が経過しました。その間、歯科業界も目覚ましく発展し、さまざまな知識や技術が応用されるようになりました。

今日まで、筆者も皆さんと同様に種々の治療技術を学び習得してきましたが、GPとして小児期から家族ぐるみで長期間関わっていく診療を実践していると、健全な口腔環境と機能の獲得・維持が、天然歯を長期間安定した状態で温存するために欠かせないことに気付かされます。GPだからこそ矯正治療は必要不可欠である……地域に根ざした診療をしている皆さんも、きっと同じように感じているのではないでしょうか。

そんな歯科医師のニーズもあったからでしょう。昨今はアライナー矯正が身近なものとなり、多くの歯科医院で導入され始めています。しかし「アライナーをきちんと装着する」という「患者の積極的な治療参加」が強く求められるため、「思ったほど使い勝手がよくない」「結局、従来型の矯正治療が必要になった」という話も多く耳にするようになりました。結果、「矯正治療をきちんと学びたい」という思いが湧き上がりますが、矯正治療は専門性が高く、いざ始めるとなると「ハードルが高い」と感じて躊躇してしまう歯科医師も多いようです。そこで本書は、そんな歯科医師でも無理なく矯正治療を実践できるよう、できるだけ平易に矯正治療の「押さえておくべきポイント」をまとめました。

筆者は矯正専門医ではありません。しかし、歯科医師として駆け出しのころから矯正治療を学ぶ機会に恵まれたことから、長期にわたる患者さんとの関わりの中で矯正治療をどう位置づけるのか、どのタイミングで活用するのかといった「GPならではの矯正治療の使い方」を実践してきたという自負があります。そこで本書では、「矯正治療のテクニック」といった技術論ではなく、ゴール設定や治療の進め方など「GPとしてまず理解しておきたいこと」を重点的に解説することにしました。本書を読んでいただければ、小児・成人を問わず、GPならではの矯正治療をスタートさせる基礎を作り上げることができると思います。

はじめて矯正治療にチャレンジする先生、まだ経験の浅い先生のステップアップに役立つことができれば幸いです。

2025年7月吉日
寺本 清峰

CONTENTS

CONTENTS

著者紹介

寺本 清峰 てらもと きよたか
てらもと歯科医院（愛知県名古屋市東区）

【略歴】

2004年　愛知学院歯学部 卒業
　　愛知学院大学歯学部附属病院 第一補綴学講座（現 有床義歯学講座）
　　専科専攻生
　　矯正専門医にて研修し、矯正治療を学ぶ
2006年　同講座 非常勤助手
2007年　大府市 松下歯科医院に勤務し、インプラント治療や審美治療を学ぶ
2012年　てらもと歯科医院 開業

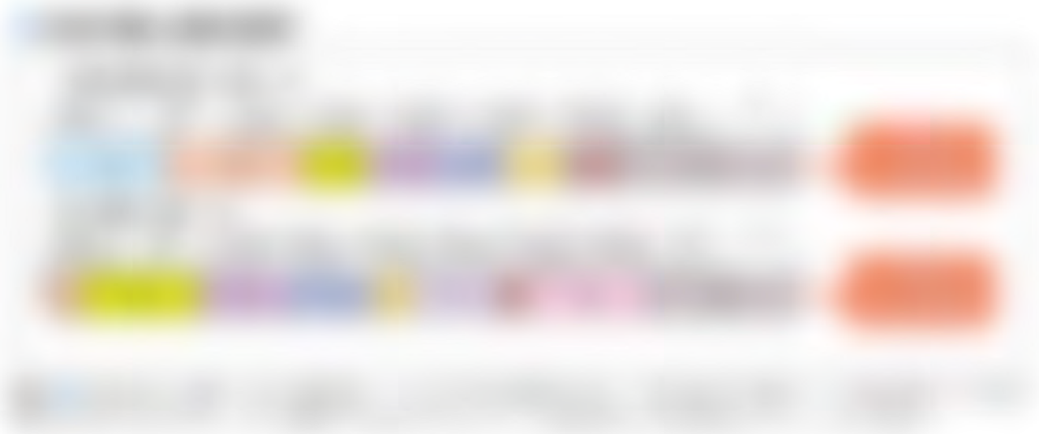
【所属学会など】

- 日本顎咬合学会 認定医、理事、副支部長
- 日本臨床歯周病学会 会員
- 日本口腔インプラント学会 会員
- 日本臨床歯科学会（SJCD） 名古屋支部専務理事
- NOAH（名古屋臨床咬合研究会） 会長
- MIMCD 所属
- K-project 所属

PART

1

1



2

3

PART

2

2

3

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

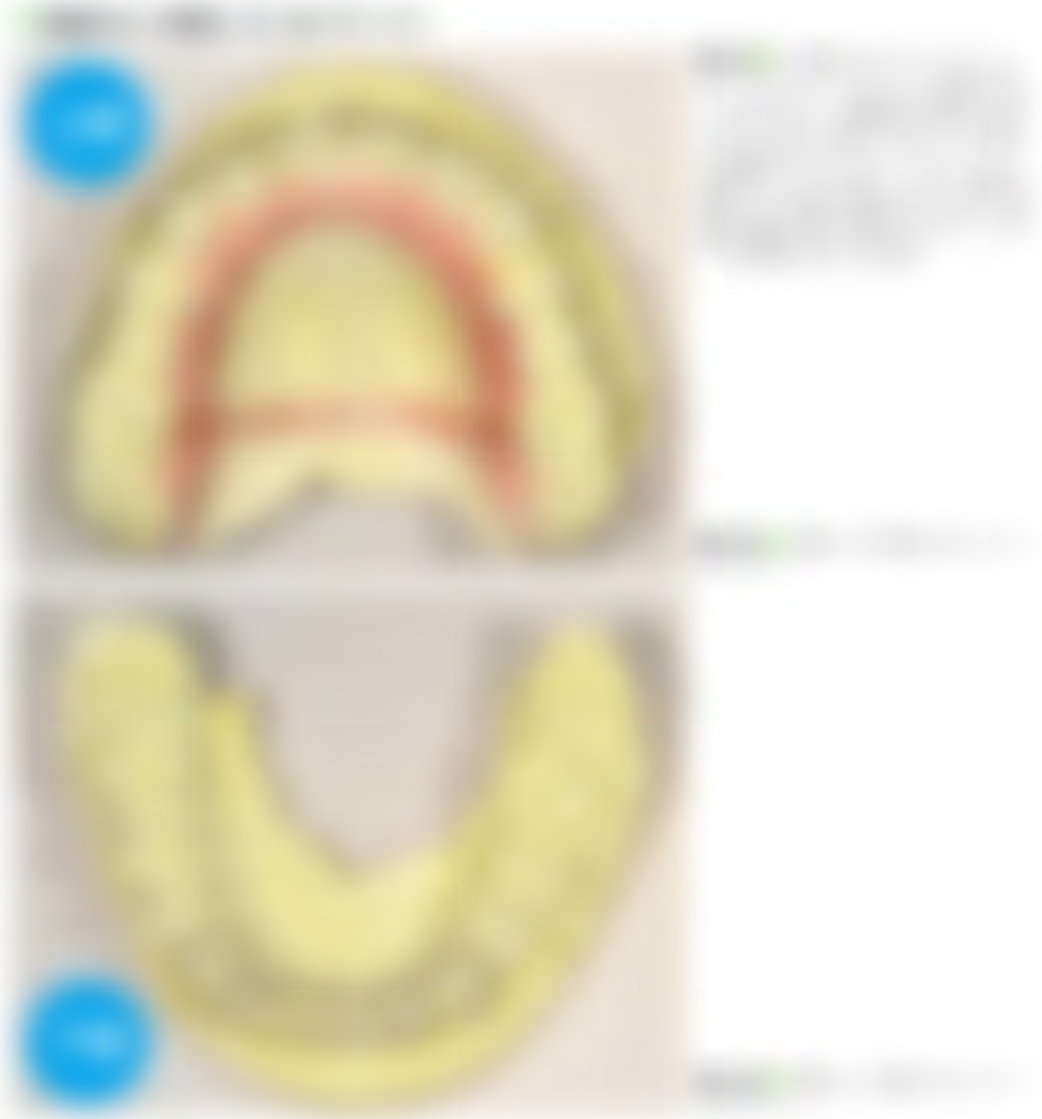
[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

5 [redacted]



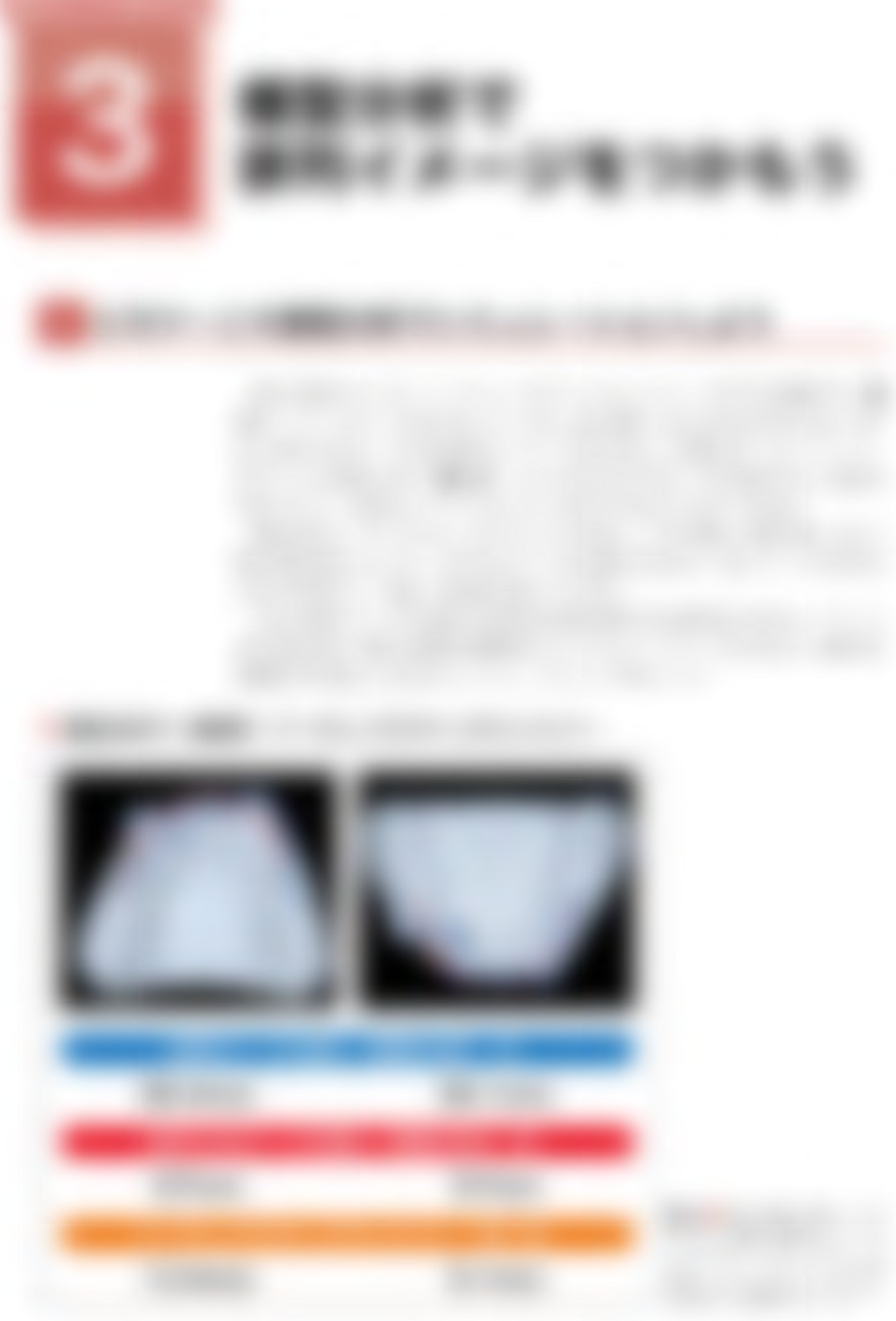
PART

3

1

2

3



4

5 アライナー矯正を臨床導入する際の注意ポイント

【参考図書一覧】

- 佐藤貞雄（編著）．発達期の予防的咬合治療．東京：東京臨床出版，2007.
- 長谷川 信．必ず上達シリーズ．必ず上達 GUMMETAL 矯正歯科治療．東京：クインテッセンス出版，2015.
- 関崎和夫，高橋喜見子，里見 優（監修），菊地紗恵子，小石 剛，清水清恵，相馬美恵，田井規能，高野 真，外木徳子，中島隆敏，西川岳儀，益子正範，町田直樹，三谷 寧（著）．GP・小児・矯正が共に考える 実践早期治療．子どもの育ちをサポートするために．東京：クインテッセンス出版，2018.

無理なくできる GP 矯正治療導入マニュアル

2025 年 7 月 22 日　　第 1 版 第 1 刷発行

著　　寺本 清峰
発行人　　畑めぐみ
発行所　　インターアクション株式会社
東京都武蔵野市境南町 2-13-1-202
電話　070-6563-4151
FAX　042-290-2927
web　https://interaction.jp

印刷・製本　シナノ印刷株式会社

©2025　インターアクション株式会社　　禁無断転載・複写
Printed in Japan　　落丁本・乱丁本はお取り替えします

ISBN 978-4-909066-77-0 C3047
定価は表紙に表示しています