

院内の医療安全 あるある！ 3

初診や再診の有病患者さんにお薬手帳を持参してもらっている？いない？

ある調査では、"新患の36.8%は有病者"

自分自身も含め、身近な家族や友人、さらにご近所さんに目を向けると、健康状態に全く問題のない日本人がいかに少ないかを痛感します。実際に一般歯科診療所に来院した患者さんたちに歯科医師が行った問診とカルテを集計したデータがあります⁴⁾。対象となったのは1年間の新患2,385名(男性888名：37.2%、女性1,497名：62.8%)で、結果として877名：36.8%が有病者で、約31%が何らかの薬剤を服用していました。その内訳は、年齢別では60歳以上で50%を超え、80歳代では92.2%、90歳代では100%となっています。また疾患別では高血圧などの循環器系疾患が最も多く、糖尿病などの代謝系疾患や誤嚥性肺炎などの呼吸器系疾患が認められました。

健康診断結果表やお薬手帳・バイタルサインを積極的に活用する

この内容を踏まえ、ぜひ心がけたいのが健康診断など、客観性の高い全身的数据の活用です。一般の歯科診療所では、採血や採尿などの臨床検査実施が難しいこともありますが、ぜひ直近の健康診断での結果表を持参していただきましょう。

さらに高血圧や糖尿病などで通院している場合には、お薬手帳からは薬物療法の種類やその副作用、血圧手帳からは家庭血圧、糖尿病手帳からは血糖値やHbA1cなどの数値から状態を把握することができます(図1)。

お薬手帳や医療面接で何らかの薬物療法を受けていることが確認された際には、適切にその処方通りに服薬しているか否かを必ず確認しましょう。特に高血圧の患者さんの中には、独自の判断で服薬を中断してしまう人が多いことが報告されています⁵⁾。

メインテナンス目的での来院時でも、必要に応じて生体監視モニターや体温計を使用して、バイタルサイン(血圧・脈拍・体温)の管理下で処置することをお勧めします(図2)。

↓↓↓ ならばどうする？



お薬手帳などを持参してもらい、健康状態のチェックを怠らない



お薬手帳・
血圧手帳・
糖尿病手帳で健康状態を確認する

6 初診時の記録					
● 初診時の検査値					
身長	cm				
体重	kg				
ウエスト周囲長	cm				
標準体重 ^{※1}	kg				
肥満度	%				
BMI ^{※2}	kg/m ²				
● 血糖関連の検査値					
空腹時血糖値 (mg/dL)		HbA1c (%)			
インスリン分泌指数		血中C-ペプチド (ng/mL)			
空腹時インスリン値 (μU/mL)		HOMA-R			
● 75g経口ブドウ糖負荷試験 (OGTT)					
空腹時	血糖値 (mg/dL)	インスリン (μU/mL)			
30分					
60分					
90分					
120分					
● その他の検査値					
血圧 (mmHg)	最高	最低			
LDLコレステロール	mg/dL				
HDLコレステロール	mg/dL				
中性脂肪	mg/dL				
尿酸 (mg/dL)	右	左			
AST (GOT)	右	左			
ALT (GPT)	右	左			
γ-GTP	右	左			
血清尿酸値 (mg/dL)	右	左			
● 合併症の有無					
糖尿病	+	-	高血圧	+	-
腎臓病	+	-	脂質異常症	+	-
神経障害	+	-	動脈硬化	+	-
足病変	+	-	虚脱病	+	-
あなたの糖尿病タイプは？					
1 型・2 型・境界型・その他 ()					
※1: 標準体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22					
※2: BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) × 身長 (m)					

図1 処方薬の内容や全身状態とともに、緊急時における連絡先としてかかりつけ医の連絡先の把握ができる。糖尿病手帳には歯科が記入する箇所もある(右下方)。



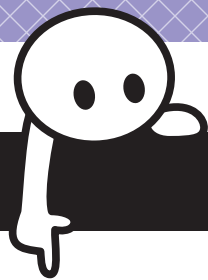
バイタルサインを確認し、状況に応じて術中も管理する



処置前に血圧測定をする



図2 高血圧や心疾患等の循環器疾患を有する患者さんへの処置時においては、施術前に服薬状態の確認とバイタルサインを確認。状況に応じて施術中も継続して管理する必要がある。



手指衛生 あるある！ 1

流水と石鹸で 手洗いしていれば万全？

❓ 手洗いは、常に流水と石鹸ですか？

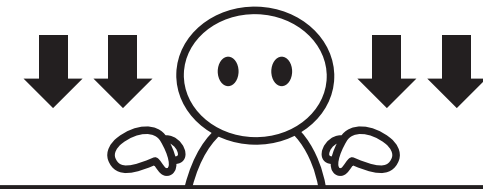
新型コロナウイルスの感染拡大により、飲食店や金融機関等の入口に擦式アルコール製剤が置かれました。駅や公共施設のトイレにも手洗い方法の説明書きが貼られるなど、手指衛生に対する啓発が行われました。

では、なぜアルコール製剤が必要だったのでしょうか？そのヒントは、細菌やウイルスがどのようなもので構成されているかにあります。まず細菌ですが、中心の遺伝情報が詰め込まれたDNA（デオキシリボ核酸：deoxyribonucleic acid）をリン脂質の細胞膜や蛋白質と脂質の細胞壁が取り囲んでいます⁶⁾。さらにウイルスには核酸を取り巻いているカプシドには蛋白質、その外側に脂質でできたエンベロープという膜があるものもあります⁶⁾。このような脂質を分解し、蛋白質を変性させる薬効のある薬剤としてアルコールを使用するわけです。

多用されるようになった擦式アルコール製剤ですが、手指衛生は

- ①石鹸と流水
- ②アルコールを主成分とする速乾性擦式消毒薬
- ③手術時手洗い

の3種類に分類されます¹²⁾。この3種類の使い分けについては、厚生労働省委託事業の歯科診療における院内感染対策に関する検証等事業において推奨事項が挙げられています。これはアメリカのCDC（疾病対策予防センター：Centers for Disease Control and Prevention）の手指衛生ガイドラインにのっとり、目に見える汚れの有無で分けられています¹³⁾。手が目に見えて汚れている時、有機質で汚染されている時、血液やその他の体液で目に見えて汚れている時には、非抗菌石鹸と流水、あるいは抗菌石鹸と流水で30～60秒間手を洗い、目に見える汚染がない場合は、臨床における処置の前後でアルコールベースの擦り込み式消毒薬を使用して手指消毒を行うことが推奨されています（図1）。



ならばどうする？



目に見える汚れがあるか、ないかで洗い方を変える

👉 手指衛生の方法



図1 目に見える汚れがある場合には流水と石鹸で洗い、破損のないグローブをはずした後の目に見える汚れがない場合には、擦式アルコール製剤を用いるとされている。



職業感染防止と環境整備 あるある！ 1

施術後、グローブを 何気なく脱いでいる？

個人防護用具の適正使用を知っていますか？

新型コロナウイルスの蔓延により、医療機関における個人防護用具の適正使用が重要視されました。医療従事者が安全に医療行為を行えるよう、感染の危険から自分自身を守りつつ、臨床業務を続けるための的確な方法の一つが個人防護用具（PPE：Personal Protective Equipment）の適正使用です。

この個人防護用具の適正使用は環境整備とともに標準予防策の一環とされており、一般歯科診療時の院内感染対策に係る指針（第2版）では、「すべての歯科診療において医療従事者がマスクや個人防護用具（メガネ、フェイスシールド等）を使用すると、使用しないよりも医療従事者の感染を防止することができますか？」

という質問に対して、「歯科治療時は、患者の唾液や血液・歯や材料等の切削片が飛散するため、個人防護用具（以下、PPE）の使用が勧められます」

との回答がなされています¹³⁾。特に施術後に個人防護用具を脱いでいく際には、汚染された部分に触れることのないよう注意を払わなければなりません。

医療現場で使用されるべきグローブの材質には、①ラテックス（天然ゴム由来）、②ニトリル（石油由来）、③プラスチック（ポリ塩化ビニル 石油由来）があり（表1）、歯科臨床においては操作性の観点からラテックスやニトリル製が選択されてきましたが、アレルギーの問題を懸念し、ニトリル製のものが推奨されています²⁰⁾。私たち自身にアレルギーが発症するだけでなく、ラテックスアレルギーのある患者さんにラテックス製グローブを装着して処置を行うと、口腔周囲の接触した顔面に反応が出てしまうことが懸念されます。自分にラテックスアレルギーがあることを意識していない患者さんもあり、リスク管理のためにニトリル製を使用することをお勧めします。また厚生労働省医薬・生活衛生局医療機器審査管理課および厚生労働省医薬・生活衛生局安全対策課から発せられている「パウダー付き医療用手袋に関する取扱いについて」という通達文書においては、米国食品医薬品局（FDA）が医療用手袋に付いているパウダー（コーンスターチ等）が安全性上のリスク要因になりうるとして、パウダー付き医療用手袋の流通を差し止める措置をとることを発表したことを受け、パウダーフリー手袋への供給切替えを促しています²¹⁾。



ならばどうする？



グローブは感染部分を意識しながらはずす

各種グローブの特性と用途を知ろう

主材料 (原料)	天然ゴムラテックス (ゴムの木の樹液)	ニトリル (石油)	ポリ塩化ビニル (石油)
用途	手術などの指先を用いるような細かい作業	ラテックスアレルギー対策、検査、検診、ケア、薬品の取り扱い時など	ラテックスアレルギー対策、感染物質による汚染リスクの少ない、短時間の作業
バリア効果	強度、耐久性に優れている。穴あきに強いが、尖ったものでは穴があく。洗剤などに対して防湿効果がある。	穴あきや破れに対する抵抗性に優れている。化学製品に対する防御効果が優れている。	穴あきや破れに弱い。尖ったもので容易に穴があく。化学薬品に弱い。
装着感	高い伸縮性で装着感は良好。フィット感に優れている。	高い伸縮性で装着感は良好。ラテックスよりやや圧迫感を感じ、フィット感に劣る。	伸縮性は低い。手首周りの寸法がゆるい。
アレルゲン	ラテックス蛋白、化学物質（加硫促進剤など）	化学物質（加硫促進剤など）	化学物質（可塑剤など）
経済性	安価	やや高価	最も安価

表1 手袋の素材による特性と用途。

グローブに蛍光塗料を塗布し、汚染部分を意識せずにはずすと、皮膚に接触していることがわかる



図1a,b 施術後は片付けや記録作成等でバタバタしがちだが、自分自身のためにも落ち着いて対処するように注意する。